

Woche 29

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

14 Juli

Rauchlachstatar 🐟🥗  
Lammnierstück mit  
Kräuterkruste 🍷🥗🥗  
Bäckerinkartoffeln 🥔🥗  
Blattspinat  
Himbeermousse 🍷🥗

Gemüsecrèmesuppe 🍷🥗🥗  
Trutenschnitzel mit Ananas,  
Banane und Currysauce 🍷🥗🥗  
Trockenreis  
Saisonsalat  
Kokosgugelhopf 🍷🥗🥗

Gemüsecurry mit Kichererbsen  
Trockenreis  
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥗

### Dienstag

15 Juli

Auberginen-Crostini 🍷🥗  
Rindsvoressen mit Oliven und  
Kräutern 🍷🥗  
Krawättli-Teigwaren 🍷🥗  
Saisonsalat mit Brotcroutons 🍷  
Frische Erdbeeren 🍷

Reis-Currysuppe  
Zanderfilet mit Dillsauce 🍷🐟  
Belugalinsen 🍷🥗  
Feine Erbsen 🍷  
Vanillecrème 🍷

"Lasagne à la Venezia" 🍷🥗  
Griechischer Salat 🥗

### Mittwoch

16 Juli

Knoblauchbrot 🍷🥗  
Saltimbocca mit Jus 🍷🥗  
Bramata 🍷🥗  
Ratatouille  
Mandel-Amarettimousse 🥗🥗

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"  
Kalbsbrätkügel mit Rahmsauce  
Müscheli-Teigwaren 🍷🥗  
Saisonsalat  
Heidelbeerkuchen 🍷🥗🥗

Kräutergnocchi mit Senfkorn-  
Schnittlauchsauce und  
caramelisierten Baumnüssen  
Bauernsalat 🥗

### Donnerstag

17 Juli

Vegetarische Frühlingsrolle 🍷🥗  
Poulet "Chinesische Art" 🍷🥗  
Nudeln 🍷🥗  
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗  
Mangoroulade 🍷🥗🥗

Maiscrèmesuppe 🍷🥗  
Schweinssteak mit Kräutersauce  
Röstikroketten 🥗  
Broccoli  
Gebrannte Crème 🍷🥗

Planted Chicken "Chinesische  
Art" 🍷🥗  
Nudeln 🍷🥗  
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗

### Freitag

18 Juli

Fruchtsaft  
Crevetten mit Masala-  
Pfeffersauce 🍷🥗  
Couscous 🍷  
Knackerbsen 🍷  
Limettentartelette 🍷🥗🥗

Broccolicrèmesuppe 🍷🥗  
Blondes Kalbsvoressen 🍷🥗  
Kartoffelstock 🍷  
Saisonsalat  
Schwarzwälderschnitte 🍷🥗🥗

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce  
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗

### Samstag

19 Juli

Waldpilzsalat 🥗  
Schweinsvoressen mit  
Wurzelgemüse 🍷🥗  
Wildreis  
Kohlraben mit Petersilie 🍷  
Mascarpone mousse 🥗🥗

Hartweizengriesssuppe 🍷  
Pouletschenkel-Knusperli mit  
Cocktailsauce 🍷🥗  
Bratkartoffeln 🥗  
Saisonsalat  
Rhabarber-Streuselkuchen 🍷🥗

Tofuragout provenzialische Art  
Wildreis  
Kohlraben mit Petersilie 🍷  
Saisonsalat

### Sonntag

20 Juli

Bunte Tomaten mit Mozzarella  
Kalbsgulasch "Wiener Art"  
Hausgemachte Spätzli 🍷🥗  
Erbsen und Karotten 🍷  
Donauwelle 🍷🥗

Artischockenrèmesuppe  
Rindfleischvogel mit Tomaten &  
Essiggurken 🍷  
Polenta-Gnocchi 🍷  
Saisonsalat  
Vanilleglace 🍷

Tomatenwähe mit Mascarpone  
Gemischter Salat mit Ei 🥗

### Wochenspezialität

Nizza-Salat mit Oliven-Ciabatta 🍷🐟🥗🥗

🐷 enthält Schweinefleisch 🥗 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🐟 Krebstiere  
🥗 Ei 🐟 Fisch 🥗 Erdnuss 🥗 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🥗 Schalenfrüchte 🥗 Sellerie 🍷 Senf 🌻 Sesamsamen  
🥗 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 29

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

<b>Montag</b> 14 Juli	Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌿🌾 Trockenreis Blattspinat Chinakohlsalat mit Ingwer 🌿 Obst Mediterran	Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌿🌾 Trockenreis Blattspinat Chinakohlsalat mit Ingwer 🌿 Kokosgugelhopf 🌿🌾🥥🍌	Gemüsecrèmesuppe 🌿🌾🥥🍌 Trutengeschnetzeltes mit Currysauce 🌿🌾 Risotto 🌾🌾 Tomatenwürfel Himbeermousse 🍷🍷
<b>Dienstag</b> 15 Juli	Zanderfilet mit Dillsauce 🐟🌿🥛 Belugalinsen 🌿🌾🥛 Feine Erbsen 🌿 Griechischer Salat 🌿 Frische Erdbeeren 🍓	Zanderfilet mit Dillsauce 🐟🌿🥛 Belugalinsen 🌿🌾🥛 Feine Erbsen 🌿 Griechischer Salat 🌿 Frische Erdbeeren 🍓	Reis-Currysuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🐟🥛 Kartoffelstock 🌿 Rahmspinat 🥛 Vanillecrème 🍷🍷
<b>Mittwoch</b> 16 Juli	Kräutergnocchi mit Senfkorn- Schnittlauchsauce und caramelisierten Baumüssen 🌿🌾🍌🍷 Bauernsalat 🍷 Obst Mediterran	Kalbsbrätkügeli mit Rahmsauce 🌿🥛 Müscheli-Teigwaren 🌿🌾🥛 Ratatouille Bauernsalat 🍷 Mandel-Amarettimousse 🥛🥛🍌	Tagescrèmesuppe Kalbsbrätkügeli mit Rahmsauce 🌿🥛 Bramata 🌿🌾🥛 Zucchetti Mandel-Amarettimousse 🥛🥛🍌
<b>Donnerstag</b> 17 Juli	Planted Chicken "Chinesische Art" 🌿🌿 Nudeln 🌿🥛 Papayasalat mit Erdnüssen 🌿🍌 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌿🥛 Röstikroketten 🥛🍌 Broccoli 🌿 Mangoroulade 🌿🥛🥛🍌	Maiscrèmesuppe 🌿🥛🥛 Sojabolognaise 🌿🌾🥛 Couscous 🌿 Broccoli 🌿 Mangoroulade 🌿🥛🥛🍌
<b>Freitag</b> 18 Juli	Pesto-Ravioli mit Tomatensauce 🌿🥛🥛🍌 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Obst Mediterran	Blondes Kalbsvoessen 🌿🥛🥛 Kartoffelstock 🌿 Knackerbsen 🌿 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Schwarzwälderschnitte 🌿🥛🥛🍌	Broccolicrèmesuppe 🌿🥛🥛 Blondes Kalbsvoessen 🌿🥛🥛 Kartoffelstock 🌿 Romanesco Schwarzwälderschnitte 🌿🥛🥛🍌
<b>Samstag</b> 19 Juli	Tofuragout provenzialische Art 🌿🥛🍌 Bratkartoffeln 🍌 Kohlraben mit Petersilie 🌿 Saisonsalat Obst Mediterran	Tofuragout provenzialische Art 🌿🥛🍌 Bratkartoffeln 🍌 Kohlraben mit Petersilie 🌿 Saisonsalat Rhabarber-Streuselkuchen 🌿🥛🥛	Hartweizengriesssuppe 🌿🥛 Schweinsvoessen mit Wurzelgemüse 🌿🥛🍌 Salzkartoffeln Kohlraben mit Petersilie 🌿 Mascarpone mousse 🥛🥛🍌
<b>Sonntag</b> 20 Juli	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🥛🥛 Hausgemachte Spätzli 🌿🥛 Erbsen und Karotten 🌿 Gemischter Salat mit Ei 🥛🍌 Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🥛🥛 Polenta-Gnocchi 🌿 Erbsen und Karotten 🌿 Gemischter Salat mit Ei 🥛🍌 Vanilleglace 🥛	Artischockencrèmesuppe 🌿🥛🥛 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🥛🥛 Hausgemachte Spätzli 🌿🥛 Rüebli Vanilleglace 🥛

### Wochenspezialität

Nizza-Salat mit Oliven-Ciabatta 🌿🐟🥛🍌🍷